

TARIFS

BASSINS THERMOLUDIQUES 2H MAXIMUM

1 entrée	12€
Carnet 10 entrées	110€
Trimestre	189 €

COURS COLLECTIFS AQUAGYM, AQUAFITNESS...

1 séance	10€
10 séances	89€
Abonnement mensuel	63€
Abonnement trimestriel	149€

AQUABIKE/TRAMPOBIKE

1 séance	12€
10 séances	110€

PASS AQUASPORT

ACCÈS ILLIMITÉ : GYM/MUSCULATION, SÉNIOR FORME,
BASSINS THERMOLUDIQUES, AQUAGYM ET PILATES.

Hebdomadaire	89€
Mensuel	136€
Trimestriel	229€*

*Renouvellement dans les 15 jours - 10% sur l'abonnement trimestriel

INFORMATIONS PRATIQUES

- Serviette, maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), bonnet et claquettes de piscine obligatoires ;
- Certificat médical obligatoire pour toute activité sportive ;
- Séance découverte gratuite pour les cours collectifs aquatiques, hors aquabike.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les durées d'accès aux espaces aquatiques correspondent au temps effectif passé dans les bassins. La sortie a lieu 5 min avant la fermeture des espaces thermoludiques.
- Pas de vente d'entrée piscine 45 min avant la fermeture des bassins.
- **Tarif enfant -16ans** : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements.
- **Tarif étudiant** : réduction de 10% sur les entrées à l'unité et les abonnements sur présentation de la carte étudiante de l'année en cours.

VOIR DÉTAILS
DES CONDITIONS GÉNÉRALES
DE VENTE SUR
WWW.THERMES-DE-SALIES.COM



ESPACE AQUATIQUE

BASSINS | SAUNA | HAMMAM
COURS COLLECTIFS AQUATIQUES

SAISON 2023



BONNET + CLAQUETTES OBLIGATOIRES
SHORT DE BAIN INTERDIT

ACTIVITÉS

Merci d'arriver 5 minutes avant le début de chaque cours

PLANNING AQUAGYM

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H45	AQUAFITNESS (45 min)	-	-	-	-	-	-
9H00	-	AQUADOUCEUR (45 min)	AQUABOXING (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAGYM (45 min)	AQUAFITNESS (45 min)	-
9H30	AQUAFITNESS (45 min)	-	-	-	-	-	-
15H30	AQUADOUCEUR* (45 min)	AQUAGYM* (45 min)	-	AQUAGYM* (45 min)	-	-	-
16H	-	-	-	-	AQUAGYM* (45 min)	-	-
16H30	AQUAGYM* (45 min)	AQUAFITNESS* (45 min)	-	AQUAFITNESS* (45 min)	-	-	-
17H30	AQUAFITNESS* (45 min)	-	-	-	-	-	-
19H	-	AQUAZUMBA (45 min)	-	-	-	-	-

*en piscine thermale

PLANNING AQUABIKE ET TRAMPOBIKE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15	-	-	-	-	-	-	AQUABIKE (30 min)
11H05	-	AQUABIKE (30 min)	AQUABIKE (30 min)	AQUABIKE (30 min)	-	-	-
12h15	-	-	-	-	AQUABIKE (30 min)	AQUABIKE (30 min)	-
12H30	AQUABIKE (30 min)	-	-	-	-	-	-
17H30	-	AQUABIKE (30 min)	-	TRAMPOBIKE (45 min)	AQUABIKE (30 min)	-	-
18H15	-	AQUABIKE ET SCULPT (45 min)	-	-	-	-	-
18H30	AQUABIKE ET SCULPT (45 min)	-	-	-	-	-	-

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés. Pas de cours collectifs les jours fériés.

Attention : tout cours d'Aquabike ou de trampobike non annulé 24h avant sera décompté/facturé

AQUAGYM

Gymnastique dans l'eau permettant un travail musculaire et articulaire sans contraintes

AQUABIKE

Le vélo dans l'eau permet de travailler de manière ludique et tonique le gainage et l'endurance. Excellent pour le retour veineux.

AQUADOUCEUR

Cours d'aquagym basé sur les étirements, la relaxation et la respiration.

AQUABIKE ET SCULPT

Allie les bienfaits du vélo dans l'eau à l'utilisation d'un petit matériel pour sculpter le corps.

AQUAFITNESS

Association de travail cardio-respiratoire et musculaire réalisé de manière intensive.

TRAMPO-BIKE

Séance alliant Aquabike et Aquatrampoline (enchaînement ludique de mouvements d'aquagym sur un trampoline).

AQUABOXING

Cours d'aquagym avec gants de boxe : enchaînement de coups de pieds et coups de poings sur un rythme tonique.

HORAIRES DES BASSINS THERMOLUDIQUES*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H15 - 10H4	10H - 10H4	10H - 10H4	10H - 10H4	10H - 10H4	10H - 10H/10H4 - 10H4	

*Notre espace thermoludique est réservé à un usage de bien-être et de détente. Nous invitons nos visiteurs à respecter le calme de ce lieu afin que chacun puisse en profiter en toute tranquillité. L'établissement se réserve le droit d'exclure toute agitation abusive.